

What to Pack for Labor and Delivery

This is a useful list of things to bring with you to the hospital for your delivery. It will serve you for your typical stay of 2 to 4 days (normal delivery or C-section). Pack your things in a bag and keep it aside several weeks in advance so if the contractions take you by surprise, you just need to grab it and take it to the hospital.



For Your Baby

- ★ 6 body suits
- ★ 6 external pyjamas or outfits
- ★ 1-2 pairs of socks or booties - if the outfits you chose don't have feet
- ★ 3 cotton hats
- ★ 2 thin blankets
- ★ Infant car seat and a warm blanket for discharge
- ★ 1 pack of newborn size diapers

For You

- ★ 2 nightgowns or pyjamas with easy access for breastfeeding. You could also wear the hospital gown instead.
- ★ If you have your own TED stockings, please bring them with you
- ★ 1 comfortable going home outfit and shoes
- ★ Slippers and 1-2 pairs of socks
- ★ 1 nursing bra (appropriate for breastfeeding)
- ★ Underwears (disposable if you prefer)
- ★ Extra-large sanitary pads
- ★ Toiletries (toothbrush, toothpaste, shampoo, soap, lotion, hairbrush, make-up ...)
- ★ Nipple Cream

Items Provided by the Hospital:

- ★ Basic toiletries for you and your baby
- ★ Towels for you and your baby
- ★ Flower vase(s)
- ★ Breast pump
- ★ Sanitary pads*

*These items will be chargeable

For Your Spouse and Family

- ★ Change of comfortable clothes and underwear
- ★ Basic toiletries
- ★ Camera- optional
- ★ Mobile phone, charger
- ★ Books/Magazines/Music or other entertainment (labor may take very long!)

Other Important Items/ Administrative Papers:

- ★ ID card
- ★ Paperwork/doctor's admission request
- ★ Laboratory tests or echo tests/ultrasounds if available and needed
- ★ Birth plan – if you have one

Gentle reminder: Please remove all your jewelry at home before coming to the hospital.



MATERNITY DEPARTMENT
Bellevue Medical Center
Mansourieh El Metn- Lebanon
P.O. BOX 295
Tel 01-698334 (direct line)
Or 01-682666 – ext. 2410
Email: info@bmc.com.lb
Website: www.bmc.com.lb

حاجيات الأم والطفل بعد الولادة

هذه قائمة بالأشياء المفيدة لإحضارها معك إلى المستشفى عند الولادة. يمكنك استخدامها خلال فترة إقامتك في المستشفى التي قد تمتد من ٢ إلى ٤ أيام (في حالتي الولادة الطبيعية أو القيصرية). حضري أغراضك بحقيبة وضعيها جانباً في حال فوجئت بالإنقباضات واضطرت للإسراع إلى المستشفى.

لطفلك

- ★ 6 قمصان داخلية أو فانلات
- ★ 6 ملابس نوم أو بيجامات
- ★ زوج أو زوجان من الجوارب
- ★ 3 قبعات من القطن
- ★ بطانتين
- ★ كرسي سيارة خاص بحديثي الولادة مع بطانية دافئة للخروج
- ★ حفاظات لحديثي الولادة

لك

- ★ ٢ ملابس للنوم (تستحسن الأنواع المفتوحة من الأمام لأنها عملية أكثر أثناء الرضاعة الطبيعية)
- ★ إذا كان لديك جوارب لعلاج الدوالي الخاصة بك، يُرجى إحضارها معك
- ★ ملابس للخروج من المستشفى
- ★ زوج أو زوجان من الجوارب وخفين للقدمين
- ★ حمالة صدر خاصة بالرضاعة
- ★ ثياب داخلية
- ★ فوط صحية كبيرة (مخصصة للولادة)
- ★ مستلزمات الحمام: فرشاة ومعجون أسنان، ماكياج، ربطة للشعر، فرشاة للشعر ...
- ★ كريم لتشقق الصدر *

يؤمن أيضاً المستشفى:

- ★ مستلزمات الحمام الأساسية
- ★ مناشف لك ولطفلك
- ★ مزهرية للورود
- ★ شفاطة للحليب
- ★ فوط صحية*

* هذه خدمات ذو كلفة إضافية

لزوجك ولعائلتك

- ★ ثياب مريحة
- ★ مستلزمات الحمام الأساسية
- ★ جهاز تصوير وشاحن
- ★ جهاز تلفون وشاحن
- ★ وسائل ترفيهية لهم أو لك: مجلات، كتب، لوح إلكتروني، قد ترغبون استخدامها إذا كان وقت الإنتظار طويلاً.

للمعاملات الإدارية

- ★ بطاقة هوية
- ★ استمارة الدخول من الطبيب
- ★ النتائج المخبرية والصور الشعاعية في حال وجودها
- ★ خطة الولادة في حال وجودها

ملاحظة إضافية: يُرجى إزالة جميع المجوهرات في المنزل قبل المجيء إلى المستشفى



قسم الأمومة

مستشفى ومركز بلفو الطبي

منصوريه المتن- لبنان

ص.ب. ٢٩٥

هاتف ٦٨٢٦٦٦ - ٠١ - مقسم ٢٤١٠

خط مباشر ٦٩٨٣٣٤ - ٠١

فاكس ٦٨١٠٨١ - ٠١

Email: info@bmc.com.lb

Website: www.bmc.com.lb

