



أيتها الأمّ العزيزة،

بعد تسعة أشهر من الإنتظار الطويل، ولدت طفلك، فترانينا الحارة لك! نتمنى أن تكوني قد خضت تجربة توليد سهلة وآمنة وأنت الآن مستعدة للرحلة الصعبة والجميلة لرعاية طفلك! على مدى الأيام والأسابيع والأشهر القادمة، يمكنك توقع المرور بأوقات فرح وإثارة، لكن يجب أن تتوقعي أيضا المرور بأوقات من القلق والإحباط. كما أنه قد يكون لديك أيضا العديد من التساؤلات.

في مستشفى مركز بلقو الطبي، نحن ملتزمون بدعمك قدر الإمكان في هذه المرحلة الانتقالية بعد التوليد، ومساعدتك على خوضها في أفضل طريقة ممكنة. في هذا المجلد، ستجدين بعض المعلومات حول كيفية الإعتناء بنفسك وطفلك بعد الولادة.

للمزيد من الإستفسار، يرجى عدم التردد بالاتصال بنا على خط المساعدة المباشر الخاص بالأمومة (البطاقة المرفقة).

مع أطيب التمنيات لك ولطفلك وجميع أفراد عائلتك.
مع خالص التحيات،

فريق الأمومة في مستشفى مركز بلقو الطبي

قسم الأمومة

مستشفى ومركز بلقو الطبي

منصورية المتن - لبنان

ص.ب. 295

هاتف 01-698334 (خط مباشر)

ext.2400 01-682666

البريد الإلكتروني: info@bmc.com.lb

موقع الكتروني: www.bmc.com.lb