



# COVID-19 كيفية الحفاظ على أمان مكان عملك

## 1. تعزيز النظافة الجيدة

توفير كمادات للأشخاص  
الذين يعانون من سيلان الأنف  
أو أعراض تنفسية.



وضع ملصقات تروج  
للطرق الصحيحة لغسل  
اليدين.



يجب مسح الأسطح بانتظام،  
ولاسيما مقابض الأبواب  
والمكاتب والطاولات...



التوقف عن  
المصافحة.



وضع أجهزة تعقيم  
اليدين في أماكن بارزة.



## 3. سلامة الطعام



- خفض من مشاركة الطعام.
- عزز إجراءات الفحوص الصحية لموظفي الكافيتريا.
- تأكد من أن موظفي الكافيتريا يعتمدون معايير النظافة الجيدة لليدين.

تأكد من الحصول على بيانات الاتصال لجميع منظمي الحدث والمشاركين فيه وزواره، مثل رقم الهاتف الخليوي، وعنوان البريد الإلكتروني، ومكان الإقامة. أذكر بوضوح أمام المشاركين أنه ستم مشاركة بيانات الاتصال الخاصة بهم مع السلطات الصحية المحلية إذا أصيب أي مشارك بمرض معدٍ مشتبه به.

بالنسبة إلى رحلات العمل: إتبع التعليمات للقيام برحلة آمنة. راقب أعراضك لمدة 14 يوماً بعد عودتك.

## 2. الاجتماعات ورحلات العمل

أعد النظر في الحاجة إلى الاجتماع وجهاً لوجه أو القيام برحلة عمل وحاول الاستعاضة عنها بمكالمة فيديو.

إذا كان عقد الاجتماع وجهاً لوجه ضرورياً، تأكد من توفير معقمات الأيدي والمحارم. احرص أيضاً على توفير كمادات اللوجه إذا كان هناك شخص مريض في الغرفة.

إذا كانوا مرضى أو كشفوا عن أية أعراض مثل سيلان الأنف، أو السعال، أو الحرارة المرتفعة، أو ضيق التنفس.

## 4. أبقِ موظفيك في المنزل



قصر في  
النفس



وجع في  
العضلات



سعال



حرارة

إذا شعرت بأي من هذه العوارض،  
الرجاء التواصل ما طبيبك :