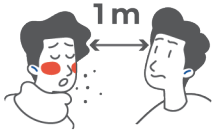


فيروس كورونا (COVID-19) والأطفال

إن الأطفال ليسوا أكثر عرضة لالتقاط عدوى COVID-19 من البالغين. على الرغم من إصابة بعض الأطفال والرضع بالفيروس، إلا أنه لا يبدو أنهم عرضة للإصابة بمضاعفات خطيرة. تشمل الأعراض المبلغ عنها لدى الأطفال الحمى وسيلان الأنف والسعال. تم ملاحظة أيضاً القيء والإسهال.

الحد من التجمعات
و ممارسة التباعد
الجسدي
أي الاحتفاظ بـ متر
على الأقل بينك
وبين الشخص
الأخر.



تنظيف وتعقيم الأشياء
والأسطح الملموسة بشكل
دائم في المناطق المشتركة،
الكراسي، مقابض الأبواب،
الضوء مفاتيح، أجهزة التحكم
عن بعد، مقابض، مكاتب،
مراحيض، أحواض).



غسل اليدين
باستمرار بالماء
والصابون لمدة
20 ثانية على
الأقل.



غسل اغراض الطفل بانتظام.
بما في ذلك اللعب القابلة
للغسل على أعلى درجة حرارة.



تجنب الناس
المریضة



كيفية حماية الأطفال من
الإصابة بالفيروس

كيف تتحدث مع طفل عن COVID-19

1. خذ وقتك للتحدث مع طفلك و ناقش الحقائق. تحدث لغتهم. أربط العواقب ب تجربة سابقة مثل دخول المستشفى.

2. قم بتجارب معهم لتظهر لهم أهمية غسل اليدين.

3. كن قدوة وأظهر لهم كيفية ممارسة العادات الجيدة.

نظم نهارك على أن يتخلله وقت عمل، وقت تسلية، وجبات صحية ونشاطات رياضية.



حافظ على وقت نوم وإستيقاظ ثابت من الاثنين إلى الجمعة.



طمئن طفلك أنه
بأمان.

حدد من وقت سماع الأخبار و مارس نشاطات عائلية بدلها

أبق طفلك على تواصل مع
اصدقائه.



قصر في
النفس



وجع في
العضلات



سعال



حرارة

إذا شعرت بأي من هذه العوارض،
الرجاء التواصل ما طبيبك :